

Un fine settimana da incorniciare per il JUDO Pugliese quello appena trascorso grazie all'eccezionale presenza nella nostra regione di Tecnici ed Atleti della nazionale spagnola che hanno letteralmente catturato l'attenzione dei numerosi partecipanti alle quattro sessioni di allenamento presso il Palazzetto San Girolamo Capocasale di Bari.



Ad iniziare dal Maestro **VICENTE ROCHELA MARTIN**, 7° Dan di Judo, Tecnico della Nazionale alle Olimpiadi di Sydney 2000 e D. T. della Judokan Valencia club tra i più prestigiosi e in terra iberica.

Movimenti educativi e approccio tecnico "alla giapponese" abbinati ad una eccellente didattica hanno fatto sì che le sessioni guidate dal Maestro

Vicente siano volate in un battibaleno.

Che dire, poi, della "Stella" **ANA CARRASCOSA**, Pluricampionessa Internazionale, Olimpionica a Pechino 2008 e Londra 2012, che ha completato la didattica presentata dal Maestro Vicente trasferendola in chiave agonistica.

Particolarmente apprezzata la chiarezza e naturalezza degli accorgimenti presentati dalla Olimpionica spagnola accompagnati da un sorriso e disponibilità che hanno conquistato tutti i presenti.





Piacevolissima sorpresa quella degli altri due Campioni iberici, **ALBA LOPEZ MANCHON** e **PACO CAMPOS BLASCO** che, oltre ad assolvere egregiamente il compito di Uke nelle spiegazioni tecniche, hanno egregiamente contribuito al successo dell'iniziativa mettendosi a disposizione di tutti con una modestia e cortesia davvero

encomiabile.



**Lo Staff Spagnolo con il Presidente Regionale del CONI, Elio SANNICANDRO, e il V. Presidente Judo Puglia Erminia ZONNO**



Eccitatissimi ed estremamente contenti i giovanissimi pugliesi che hanno partecipato al Randori Day guidato dal team iberico con giochi e propedeutici che hanno fatto da apri strada allo

scambio tecnico. Tutti i nostri giovani judoka hanno potuto "giocare al Judo" con i Campioni presenti sul tatami.



Uno staff, quello spagnolo, che ha entusiasmato per lo spessore tecnico ma che, soprattutto, ha messo in mostra delle qualità umane quali modestia, cortesia, disponibilità che sono la naturale traduzione dell'aforisma del Prof. **JIGORO KANO, "JITA KYO EI" - "AMICIZIA E MUTUA PROSPERITA"**.

Un ringraziamento alla UISP per l'ospitalità offerta nell'accogliente Palazzetto San Girolamo; agli Amici che hanno collaborato a superare le difficoltà presentatesi; alle Società pugliesi che si sono autotassate per sostenere le spese; a tutti gli intervenuti per l'attenzione e l'impegno mostrati.

Ma il ringraziamento più importante va al nostro **FRANCESCO IANNONE** ed a Papà **PAOLO** per aver fortemente promosso e sponsorizzato questo avvenimento che ha arricchito il patrimonio di esperienze internazionali dei nostri Tecnici ed Atleti e che rimarrà tra le più belle esperienze targate **JUDO PUGLIA**.

